
 * T *
 * V *
 * Ä *
 * R *
 * * * * *

Tvärnytt

Januari 2015

Utges av: Tväråbäcksbygdens Intresseförening (TIF) Bankgiro 5627-2107
 och Tväråbäcks Idrottsklubb (TIK) Bankgiro 219-3316

<http://www.tvarabacksbygden.se/>

Ansvarig utgivare: Barbro Johansson johansson.nilsland@gmail.com

 * N *
 * Y *
 * T *
 * T *
 * * * * *

Gott Nytt År, tillönskas alla i bygden!

Tack för alla insatser under 2014!

Vi ser fram mot ett nytt spännande år med olika aktiviteter och verksamheter!

/Styrelsen TIF

Medlemmar i TIF, dags att förnya Guldkortstid eller guldnyckel!

Guldkort berättigar till en fast timme i veckan och fri tillgång till övriga lediga tider.

Kostnaden för Guldkort är för närvarande 1 200 kr. Guldnyckel kostar 1000 kr.

Guldnyckel har man inte någon egen bokad tid i Byarnas hus, i övrigt gäller samma regler som för Guldkortstid. För mer detaljer se:

<http://www.tvarabacksbygden.se/byarnas-hus/guldkortskontrakt/>

Kontakta Linda Stenberg 070-605 81 38 för att förnya kontrakt.

VÄVSTUGA I SKOLAN?

En idé jag har. Att ställa upp några vävstolar i skolan; för att ha vävkurs, och för att den som vill kan ha en väv på gång.

Är du intresserad? Kan du tänka dig att betala en avgift per termin för att vara med i vävstuga? Hör av dig!

Ingrid Marklund 070-552 11 00

ingrid.marklund@starkesmark.se

OBS! Reservera lördag 21 februari för MEDLEMSMIDDAG!

Glöm inte betala in 2015 års medlemsavgift till Intresseföreningen!

bankgirot		INBETALNING / GIRERING AVI	
Medlemsavgift 2015			
<input type="checkbox"/> Enskild medlem 50 kr			
<input type="checkbox"/> Familj 100 kr			
"Glöm ej skriva avsändare"			
Betalningsavsändare (namn och postadress)		Betalningsmottagare (endast namn)	
		Tväråbäcksbygdens Intresseförening	
		Inbetalningsavgift (ifylls av banken)	
Belopp kronor	Öre	Till bankgiro nr (ifylls alltid)	
	0 0	5 6 2 7 - 2 1 0 7	



Terminsstart för bra träning nära dej!

Onsdag 21 januari 20:00-21:00

EFIT torsdagar 19:00-20:30 (Längre pass)

Söndagar 19:00-20:00



FamiljeGympa!

Passa på att komma i gång efter julens uppehåll med rolig gympa för hela familjen!

Vi träffas fyra söndagar med start söndag 25 januari 14.00-14.45 i Byarnas Hus

Alla barn ska ha en vuxen med sig; mamma, pappa, mormor, farfar... det är upp till er!

Pris: 100 kr för alla fyra ggr. Anmäl er senast torsdag 22 januari

margareta.martimo.johansson@gmail.com

Varmt välkomna!

/Maggan & Jenny

Årets utmaning med din idrottsklubb TIK: Genomför en svensk klassiker under året!

Summera aktiviteter inom lag med 2 personer eller individuellt.

Vid tidpunkt för respektive lopp/tävling ska den sträckan vara avklarad och avrapporterat till Maggan.

Vasaloppet: 90 km 8 mars

Vätternrundan: 300 km 12-13 juni

Vansbrosimmet: 3000 m 3 juli

Lidingöloppet: 30 km 25-27 september

Skidor: Förutom längdskidor är även rullskidor, stavgång och crosstrainer tillåtet

Cykel: Förutom cykel är även spinning och träningscykel tillåtet

Simning: Simhall är tillåtet.

Löpning: Springa, jogga, gång, rullband, stavgång tillåts

OBS! Medlem i TIK obligatoriskt BG 219-3316 vuxen 50 kr, familj 100 kr

Utmaningen börjar nu! Anmälan till Maggan:

margareta.martimo.johansson@gmail.com

Stöd TIF!

Beställ produkter från Ullmax via länken! <http://www.ullmax.se/?ClubID=5122>

