

T  
V  
Ä  
R

# Tvärnytt

Mars 2013

Utges av: Tväråbäcksbygdens Intresseförening (TIF) Bankgiro 5627-2107  
och Tväråbäcks Idrottsklubb (TIK) Bankgiro 219-3316

<http://www.tvarabacksbygden.se/>

Ansvarig utgivare: Barbro Johansson

N  
Y  
T  
T

## ÅRSMÖTE!!

Tväråbäcksbygdens Intresseförening håller årsmöte  
Tisdagen den 12 mars 19:00 i Byarnas Hus  
Sedvanliga årsmötesförhandlingar, lotteri & gratis fika.  
DU är varmt VÄLKOMMEN!

### Händernas arbete!

Vi träffas och pysslar!

Första träffen tisdagen den 5 mars 19:00

I Holken Byarnas Hus

Ta med något handarbete, eller kom och bli inspirerad!

Tanken är att vi träffas i form av Studiecirkel ca 1 gång per månad

Välkommen!

/Kristina Ulvcrona & Anita Schulz

### Vårcafé!

Söndagen den 14 april 13:00-16:00

i Missionshuset Tväråbäck

Go´fika och kaffe!

Välkommen!

/Intresseföreningen

### Cykelfesten 2013!

Går av stapeln den 15 juni

mer info i nästa Tvärnytt och på bloggen

[www.tbygdenscykelfest.blogg.se](http://www.tbygdenscykelfest.blogg.se)

### Hej!

Jag söker andra föräldralediga i bygden under 2013 för att kunna träffas en grupp någon dag i veckan (dagtid) hör av er till mig om intresse finns:

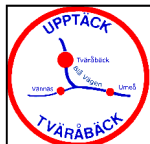
[emiliahagblom@gmail.com](mailto:emiliahagblom@gmail.com)

070-674 68 88

### TACK!

Åke Löqvist för att Du kör undan snöhögarna på vår tomt.

/Ingela & Peter på Rönnvägen



### TIF – datum att minnas!

\*Handarbetsträff

Tisdagen den 5 mars 19:00

I Holken (Byarnas Hus)

\*Årsmöte tisdagen den 12 mars 19:00

i Byarnas Hus

\*After Work fredagen den 15 mars 18:00

i Byarnas Hus.

### Nästa Tvärnytt.

Kommer i april. Manusstopp 25 mars.

Material mottages tacksamt av Barbro Johansson

Telefon: 0935-300 51 mobil: 073-089 70 18

E-post: johansson.nilsland@vannas.net

Önskar Du ha insändare införd men vara anonym, till mig måste Du uppge ditt namn.

Det stannar mellan oss två.



**KLUBBMÄSTERSKAP** *söndagen den 10 mars 13:00*

Vi träffas vid skidkuren (skolan)

Åk 1, 2,5 eller 5 km Välkommen till en trevlig dag med hela familjen!

Fika så klart!



### **ÅRSMÖTE!**

Idrottsklubbens årsmöte torsdagen den 18 mars 19:00 i Byarnas Hus

Poängjakt, premieringar, lotteri & fika

**VÄLKOMMEN!**

***Kom och inspireras av vårens träning med Gymmix i Byarnas Hus!***

***Inspirationskväll med Gymmix***

Onsdagen den 20 mars 19:00-21:00

Uppvärmning och några stationer styrka med Kristinas kom igång pass  
Maggan tipsar om löpteknik och stretchteknik och vi provar på INOMHUS

Vi bjuder på fruktstund och Maggan pratar mat och träning

Tina leder några avslappnande yogaövningar

**VÄLKOMMEN!**

