

T  
V  
Ä  
R

# Tvärnytt

Januari 2013

Utges av: Tväråbäcksbygdens Intresseförening (TIF) Bankgiro 5627-2107  
och Tväråbäcks Idrottsklubb (TIK) Bankgiro 219-3316

<http://www.tvarabacksbygden.se/>

Ansvarig utgivare: Barbro Johansson

N  
Y  
T  
T

## GOTT NYTT ÅR!

TACK till ALLA som på ett eller annat sätt bidragit till TIF:s lyckade verksamhet under 2012. Ni som besökt olika aktiviteter, köpt lotter, almanackor, pajböcker, Ullmax kläder och NI som betalat in medlemsavgiften till Intresseföreningen. Varje krona som kommer in går till driften av Byarnas Hus samt papper till och utdelning av bygdens eget informationsblad Tvärnytt m.m. TACK till NK Lundströms Trä som sponsrar kopiering.

*Nu är det dags att betala in medlemsavgiften till Intresseföreningen för 2013 till bankgiro 5627-2107  
Familj 100 kr\* Enskild person 50 kr\**

- \*\* Nu händer det saker i Byarnas Hus! Ny utrustning bl.a. en klättervägg och utrustning för de mindre barnen.
- \*\* After work fredagen den 11 januari 18:00.
- \*\* Öppet styrelsemöte tisdagen den 15 januari 19:00 i Holken (Byarnas Hus)
- \*\* Du vet väl att Du kan boka din egen fasta Guldkortstid i Byarnas Hus under året, *kostnad 1200 kr.*  
*Du har då tillgång till hallen med egen reserverad tid, samt i mån av plats även övriga tider!*

Du kan även boka en Guldncykel för 1000/år. Då har Du ingen fast tid, men får nyttja hallen i mån av plats. För båda kontrakten gäller ett städtillfälle /termin och medlemskap i Tväråbäcksbygdens Intresseförening. I övrigt se regler på hemsidan <http://www.tvarabacksbygden.se/byarnas-hus/guldkortskontrakt/>

Nytt år, nya utmaningar! Vill Du orka mer, bli starkare och smidigare? Mjuka upp trötta muskler? Onsdagen den 9 januari kör Gymmix kraft & Styrka igång i Byarnas Hus! Onsdagar 20:00-21:00, Söndagar 19:00-20:00 "Kom igång"-yoga- "stark och smidig" planer på step up, Vi ses! /Maggan, Linda, Tina & Kristina

### Gammlia marknad!!

TACK alla som bidrog till att vi hade något att sälja på marknaden.  
TACK till Er som bemannade marknadsståndet.

Nettointäkten blev: 1794 kr.

### TACK för pianot !!

Tack till barnen Stenmark som uppfyllde Anna-Lisas önskan att familjens piano skulle tillfalla Intresseföreningen.

Det är nu placerat i Byarnas Hus.



### TIF – datum att minnas!

After Work fredagen den  
11 januari 18:00 i Byarnas Hus.

Styrelsemöte tisdagen den 15 januari  
19:00 i Byarnas Hus (Holken)

### Nästa Tvärnytt.

Kommer i februari.

Manusstopp 25 januari.

Material mottages tacksamt av Barbro Johansson  
Telefon: 0935-300 51 mobil: 073-089 70 18  
E-post: johansson.nilsland@vannas.net

Önskar Du ha insändare införd men vara anonym,  
till mig måste Du uppge ditt namn.

Det stannar mellan oss två.



Nästa TIK styrelsemöte måndagen 21 januari 19.00 i klubbbrummet. Välkomna!



## "Vännäs största motionstävling" Vännäs Kommunserien 2013 / skidor

Arrangörer: Vännäs SK (VSK) -Spöland Vännäs IF (SVIF)-Tväråbäcks IK (TIK)

### STARTTIDER:

Lördag/Söndag kl.11.00-12.00

Vardagar kl. 18.30-19.30

Anmälan sker via startkort som ifylles vid starten avgift 20 kronor, eller 50 kronor för familj. man startar när det passar inom den givna starttimmen.

Klubb	Datum	Plats	Reservdag	Stil
SVIF	Sön 6/1	Skidstadion Vännäsby	Lörd 12/1	Klassisk stil
VSK	Onsd 9/1	Liljaspåret Vännäs	Tors 10/1	Valfri stil
SVIF	Tisd 15/1	Skidstadion Vännäsby	Onsd 16/1	Valfri stil
VSK	Lörd 26/1	Liljaspåret Vännäs	Onsd 30/1	Klassisk stil
TIK	Lörd 9/2	Tväråbäck	Onsd 13/2	Klassisk stil (prisutdeln)
TIK	Lörd 16/2?	Tväråbäck	Ingen	Tväråbäcksloppet (se kommande annons) Klassisk stil

Köldgräns -15° Motion utan tidtagning kan välja åkstil.

### Hur långt åker man?

Man anmäler sig inte i sin ordinarie årsklass utan man åker en valfri sträcka mixat damer och herrar med eller utan tidtagning.

Välj att åka: 1,0 km 1,5 km 2,5 km 5,0 km 10,0 km

### Priser:

Alla nybörjare och ungdomar upp till 12 år -01 & yngre som åkt 3 gånger erhåller medalj.

Sedan lottar vi även ut startavgiftspengarna till dom som åkt 3 gånger.

Prisutdelning till dom som har åkt 3 gånger av kommunserien och utlottning , av startavgiftspengarna efter genomförd tävling i Tväråbäck se ovan.

(Tväråbäcksloppet ingår inte i kommunserien)

\* Penningpriser som delas upp i ett antal lika stora poster, förra året var det i snitt 50 åkande per gång, vilket innebär 5 tävlingar gånger 50st startande x20kr =5 000kr:- 1:a 2:a & 3:e priset får 1 000kr varvid resterande tex. 4st priser på a'500kr.

Mer info på [www.vsk.vannas.se](http://www.vsk.vannas.se)

1:a vinst 1 000 kr	2:a vinst 1 000 kr	3:e vinst 1 000 kr	4—7:e vinst c:a 500 kr
--------------------	--------------------	--------------------	------------------------

### Öringfiske i Långtjärn

Fiskevårdsområdet har under hösten satt ut öring i Långtjärn för att bredda fiskemöjligheterna och erbjuda ett bra fiske även vintertid. Det finns också gott om regnbåge i sjön. För försäljningsställen för dygnskort, se föreningens webbplats [www.jstfvo.se](http://www.jstfvo.se). Mer info? Jonas Grahn 073-816 12 42

/Jämteböle-Stärkesmark-Tväråns FVO

### Tummen ner för att hockey sarg ej finns uppsatt!!! På vems bekostnad??

Jo våra barn och ungdomar som bor här i Tväråbäck och inte får möjligheten att spela hockey. Eller, kanske finns alternativ att skicka puck fakturering till skolan?

/Marina o Nicklas