

T
V
Ä
R

Tvärnytt

Oktober 2016

Utges av: Tväråbäcksbygdens Intresseförening (TIF) Bankgiro 5627-2107
och Tväråbäcks Idrottsklubb (TIK) Bankgiro 219-3316

<http://www.tvarabacksbygden.se/>

Ansvarig utgivare: Barbro Johansson

N
Y
T
T

Afterwork fredag 14 oktober 18:00

i

Byarnas Hus

Ta med det Du önskar äta & dricka allt annat finns på plats. (Rejåla lekytor för barnen)

MEDLEMSMÖTE

Tisdag 18 oktober 19:00 i skolan.

Nan Weckman berättar om resan till vänbyn i Ryssland

Höstcafé lördag 22 oktober 13-16 i missionshuset.

Arr: Intresseföreningen

ÅRSMÖTE

Jämteböle – Stärkesmark - Tväråns
fiskevårdsområde inbjuder till årsmöte
torsdag 3 november 19:00
i Byastugan, Jämteböle.
Årsmötesförhandlingar, kaffe.
Välkomna!

EFS Tväråbäck

Gudstjänst söndag 23 oktober 14:00

Per-Ivan Palm & servering

VÄLKOMMEN!



Nu kokar grytan igen!

Älgköttssoppa i Jämteböle bygdegård

Fredag 28 oktober 16 – 19

Ingen förhandsbokning, vi äter så länge soppan räcker

På menyn: Älgköttssoppa med hembakt bröd

Kaffe med liten kaka.

Pris: 70 kr för vuxna och 30 kr för barn

Vill du ha vegetariskt alternativ, gluten eller laktosfritt?

Meddela antal portioner. Ring eller skicka sms till

Solveig 076-138 15 32 eller Gulli 070-233 41 91

Välkomna!

Jämteböleortens bygdegårdsförening

TIF– datum att minnas!

*Afterwork i Byarnas Hus fredag 14 oktober 18:00
ta med mat och dryck, allt annat finns på plats.

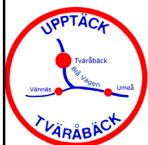
VÄLKOMMEN MED!

*MEDLEMSMÖTE tisdag 18 oktober 19:00 i skolan.

*Höstcafé lördag 22 oktober 13-16 i missionshuset

*Senaste nytt alltid på:

www.tvarabacksbygden.se



Nästa Tvärnytt.

Kommer i november Manusstopp fredag 28 oktober.

Material mottages tacksamt av Barbro Johansson

Telefon: 0935-300 51 mobil: 073-089 70 54

E-post: johansson.nilsland@gmail.com

Önskar Du ha insändare införd men vara anonym,
till mig måste Du uppge ditt namn.

Det stannar mellan oss två.



....att för barn från åk 1 och uppåt så finns det möjlighet att spela och träna innebandy med Nicklas Schaefer på söndagar 17:30.

Anmälan sker till Nicklas på 072-577 99 81 för start 2/10. 30kr/barn medlem i TIK.

.... att det är dags att lösa nytt gymkort för hösten okt-dec 300kr + medlemskap i TIK.

Ta kontakt med Linda Stenberg, 070-605 81 38 eller Margareta Martimo Johansson, 070-797 22 85.

... att barngymnastiken är igång och det tränas på för fullt på onsdagar.

Medlems- samt terminsavgift till TIK. Bg. 219-3316.

Run for Hope 8 oktober kl 13:00

-Tillsammans gör vi skillnad-

Vi går, joggar eller springer längs elljusspåret i Tväråbäck och använder oss av de befintliga spåren; 800 meter, 1,5 km och 2,4 km.

Start på baksidan av gamla skolan, kom i tid ombytta och klara.

Parkerings möjligheter finns.

Alla är välkomna; barn, ungdomar och vuxna.

Var med i kampen mot barncancer du också! Anmäl dig

<https://www.barncancerfonden.se/1309405525/>

Viktigt att du anmäler dig till loppet som ordnas av

Fuel for Life då fler lopp ordnas samma dag.

Fyra vinnare i Jordkällarens mat-och miljötips

Grattis till Monica Haack, Catarina Jakobsson, Barbro Johansson och Inger Jeppsson, som hade alla rätt i mat- och miljötävlingen på Hållbarhetstorget i Byarnas Hus den 24/9. Vinnarna får var sin syltburk från Eko-trädgård och en chokladkaka från Choklad-Jenny.

Här är de rätta svaren:

*FALSKT att man hushållar med grundvatten genom att äta ris istället för potatis. Ris behöver mycket mer vatten för att produceras. Potatis är miljövänligare än både ris och pasta på många sätt.

*SANT att blåbär är nyttigare än gojibär. Båda bären innehåller mycket vitaminer och anti-oxidanter, men gojibären odlas med mycket bekämpningsmedel. Blåbär växer som bekant i skogen utan bekämpningsmedel.

*SANT att hönsen måste ha tillgång till rastgård utomhus för att äggen ska få säljas som ekologiska. Det är bara ett av många krav på naturlig djurmiljö som måste uppfyllas för att äggen ska klassificeras som ekologiska.

*FALSKT att det går åt mer vatten för att producera ett kilo kött än ett kilo mandel. Mandel är en extremt vattenkrävande gröda. Konstigt nog krävs det mer vatten för ett kilo mandel än ett kilo kött!

*SANT att en genomsnittlig svensk konsument slänger 134 kilo matavfall per år.

*FALSKT att en ko måste äta stora mängder protein för att producera mjölk. Det är själva finessen med en ko, hennes matsmältning klarar att ta hand om växternas cellulosa (som är oätligt för människan) och omvandla det till protein. Alltså göra kött och mjölk av gräs. Sedan kan man öka mjölmängden hos en ko genom att ge henne kraftfoder som innehåller bl a protein, men det är en annan femma.

Tack till alla som tävlade! Det var kul med så mycket folk på Hållbarhetstorget! Nu tar Jordkällaren semester fram till i slutet av oktober. Men då blir nysatsning med nya produkter inför vintern, bland annat en stor laddning fin olivolja och olivtvål från grekiska ön Kythira! *Välkomna!*

Ingrid Marklund 070- 552 11 00